Твори вместе с нами!

ВАГОНЧИК НОВОСТЕЙ

№ 3
сентябрь 2016 г.

Газета Детского сада № 79 ОАО «РЖД» г. Вологда

**Дорогие мамы и папы, бабушки и дедушки,
а также девчонки и мальчишки,
поздравляем вас с началом учебного года!**

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

«Заветные уголки детского сада» Самый аппетитный уголок	2
Праздник русской берёзки	3
«Наши таланты!» Сказка солнечного лета	4
«Укрепляем здоровье!	6
«Советы специалиста» Советы по адаптации ребенка 2-х -3х	7
«До свидания, лето!»	8

Новый учебный год и День знаний в детском саду – это такой же праздник и важное событие, как для ребенка, так и для его родителей. За лето дети подросли, окрепли и перешли в следующую возрастную группу. А некоторые детки только поступили к нам в детский сад.

Желаем всем доброго здоровья, творческих удач и прекрасного настроения! Пусть легко покоряются самые высокие вершины знаний, а любые смелые замыслы находят успешное воплощение! Счастья, добра, мира и благополучия!

Общеизвестно, что детство - это уникальный период в жизни человека, именно в это время формируется здоровье, происходит становление личности. Опыт детства во многом определяет взрослую жизнь. В любом начале пути рядом с детьми находятся самые главные люди его жизни - родители.

Каждый ребенок любит своих родителей, вне зависимости от того, какие они люди - хорошие или плохие, счастливые или несчастные, общительные или замкнутые.

«Родители являются первыми педагогами. Они обязаны заложить основы физического, нравственного и интеллектуального развития личности ребёнка в раннем детском возрасте». (п.1 ст. 18 Закона Российской Федерации «Об образовании»).

В результате общения ребенка с близкими взрослыми он приобретает опыт действий, суждений, оценки, что проявляется в его поведении. Большое значение имеют положительные примеры отца и матери, как образцы для подражания, а родительское слово - как метод педагогического воздействия.

Главное, чтобы слова родителей, их пример, реальные проявления, а также оценки поведения детей совпадали и тем самым закрепляли представления ребенка о том, «что такое хорошо и что такое плохо».

МЕЧТЫ

- Буду славным капитаном.
- Ну, а я - в футбол играть.
- Я, как космонавт Гагарин -
Стану космос покорять.
- Это что! - сказал мальчишка, -
- Буду в теннис я играть».
Были кубки и медали.
Он упорно шёл к мечте.
А мечта была такая -
Кубок выиграть в Кремле!
И, вот Альберт, наш победитель,
На пьедестале он стоит ,
В руках его Кремлёвский кубок,
Он так сверкает и блестит.
Все поздравляют чемпиона,
И мы не будем в стороне.
Альберт, тобою мы гордимся,
Стремись теперь к другой мечте.

Воспитатель подготовительной группы:
Н.В. Королёва

В рамках Северо-Западного теннисного турнира из серии «Кубки крепостей» прошёл межрегиональный турнир «Кубок Вологодского Кремля», собравший юных теннисистов из Вологды, Архангельска, Череповца, Санкт-Петербурга, Зеленогорска, Великого Новгорода.

Альберт Коноплёв - победитель в категории 8 лет и младше, выпускник Детского сада № 79 ОАО «РЖД».

Заветные уголки детского сада

Самый аппетитный уголок

«Спасибо нашим поварам
за то, что вкусно варят нам».

Эти слова знакомы нам взрослым с детства. Мы слышали их в школьной столовой или в пионерском лагере. Эти слова хочется сказать и работникам пищеблока, точнее, мастерицам – вкусноделам нашего детского сада: шеф-повару Комовской Анне Ивановне, поварам Ерехинской Маргарите Владимировне и Шемелиной Наталье Викторовне, подсобному рабочему Ерехинской Светлане Николаевне.

Ароматные щи и борщи, подрумяненные котлеты и курочка, пышные оладушки и восхитительные пироги - и это не весь перечень блюд, которыми угощают наших детей повара детского сада. Родители, утром приводя детей, с завистью и умилением вдыхая ароматы знаменитой каши «Дружба», возвращаются в своё детство.

Все блюда, которые готовят наши повара, вкусные и аппетитные, потому что они вкладывают в их приготовление свою душу и любовь, любовь к детям и своему делу. Для приготовления используются только свежие и качественные продукты. На кухне царит атмосфера доброжелательности, взаимопонимания и взаимопомощи. Труд повара в нашем саду очень важен. Нужно накормить две сотни маленьких детей, а они являются самыми строгими судьями.

Кто пришёл в детсад с утра?
Это наши повара.
Каша к завтраку готова,
Каша сварена, ура!
Кто сварил душистый суп
И гарнир из разных круп?
Кто нам булочки испёк,
Или яблочный пирог?
Это наши повара
Трудятся с шести утра.
Дорогие повара,
Взрослые и детвора
Вам «спасибо» говорят,
От души благодарят
За борщи, котлеты, кашу.
Ценим мы работу вашу!

Знакомьтесь - наши мастерицы

Маргарита Владимировна Ерехинская

Анна Ивановна Комовская

Светлана Николаевна Ерехинская

Наталья Викторовна Шемелина

Кашу мы едим на завтрак,
Вкусный супчик на обед.
Ничего вкуснее нету
Запеканок и котлет.

Кроме сахара и соли,
Кроме мяса и крупы
Повара кладут в кастрюли
По щепотке доброты.

По пол-ложечки улыбок,
По две штучки чутких слов,
Только так и получают
Самый вкусный в мире плов!

Праздник русской берёзки

Люблю берёзку русскую,
То светлую, то грустную.
В белом сарафанчике,
С платочками в карманчиках.
С красивыми застёжками,
С зелёными серёжками.
Люблю её нарядную,
Родную, ненаглядную!

В июне в детском саду прошел праздник, посвященный одному из национальных символов нашей Родины – березе. Белоствольная красавица олицетворяет собой русскую душу: чистую, летящую, щедрую. Музыкально -экологическое мероприятие проходило на участке детского сада. Дети с удовольствием пели народные песни, рассказывали о традициях, играли в народные игры. Надеемся, что народные праздники пробуждают душу ребенка, воспитывают в нем чувство прекрасного, создают нравственные ценности, развивают интерес к народным традициям и обычаям.

Недаром именно березе посвящали свои стихотворения великие поэты нашей страны. Белоствольную берёзу с давних пор чтут и любят в народе. Она поила, лечила, мысли сберегала на бересте, утешала, радовала взор, давала свет в крестьянских избах — всего и не перечтёшь…

Без берёзы не мыслю Россию,
— так светла по-славянски она,
что, быть может, в столетья иные
от берёзы — вся Русь рождена.

В старину у славян год начинался весной, и встречали его с берёзой, а не с елью. Первый месяц года назывался березозолом. У древних славян главной богиней была Берегиня, и поклонялись ей в образе белого дерева — берёзы. Берёзам посвящался праздник Семик (семицкая берёза), отмечали его в июле, позднее в этот день стали праздновать Троицу. Нежная берёза всегда воплощала женское начало, к ней приходили девушки в дни радости и печали. Считалось, что девушка, первая севшая в день Семика в тени берёзы, первой из подруг выйдет замуж. К берёзе обращались за помощью при болезнях, люди верили, что она может забрать любую хворь.

Наши таланты

Сказка солнечного лета

Детский сад – особое учреждение, практически это второй дом для его сотрудников и детей. А свой дом всегда хочется сделать уютным и теплым.

Пообщавшись с воспитателями, вы поймете, насколько это креативные люди. Детский сад – это отдельный мир, царство, где можно дать волю своей фантазии. В результате на свет рождаются необычные идеи.

Наши дети должны жить в гармонии с окружающим миром. Вот почему так важно оформление участков детского сада. Красивая и ухоженная территория создаст отличное настроение и научит ребенка ценить природу. Именно летом дети проводят большую часть своего времени на свежем воздухе. И поэтому территория детского сада, оформление которой чаще всего ложится на плечи воспитателей, должна соответствовать не только правилам безопасности, но и служить детям развлекательно-познавательным комплексом.

Для украшения территории используются все мыслимые и немыслимые предметы, старые вещи, подручные средства. Наверняка в каждом доме найдутся отжившие свой век предметы, которые, с одной стороны, уже изжили себя, а с другой, рука не поднимается их выбросить. И не нужно этого делать, используйте такие вещи для декора.

Чаще всего для украшения участка используются декоративные цветы. Но выращивать их на клумбах достаточно скучно и неинтересно. А если в качестве цветника использовать необычные предметы?

Полюбуйтесь, каким весёлым получился контактный зоопарк. Благодаря умелым рукам Смирновой Любовь Владимировны, Батовой Светланы Анатольевны, Липиной Алёны Сергеевны, Шанберовой Анастасии Романовны в зеленой зоне детского сада поселились экзотические животные. А у таинственного пруда поселились литературные герои: Пират, Водяной с русалкой, Лягушка-царевна.

Очень хочется, чтобы участок детского сада летом выглядел ярко, живо и интересно! Родители группы № 1 самостоятельно украсили различными поделками прогулочную территорию малышей. Вход на веранду охраняют потешные муравьишки. На зеленой полянке прогуливаются оленёнок и ослик. А на цветочной клумбе поселилась озорная девчушка

Какое лето без поездки в деревню. Хитрый кот и добродушный пёс самые закадычные друзья в сельских развлечениях. А трудолюбивого ослика увидишь только в зоопарке или на картинке.

Это жители огорода. Ворчливый и неуживчивый крот, желающий попробовать всё, что выросло на огороде. И обаятельный малыш, выросший в капусте. Не этот ли карапуз является талисманом сада, ведь очередь в дошкольное учреждение всё больше и больше.

Укрепляем здоровье!

Лето - благоприятное время для сохранения и укрепления здоровья детей, создания условий для их полноценного всестороннего, психического и физического развития.

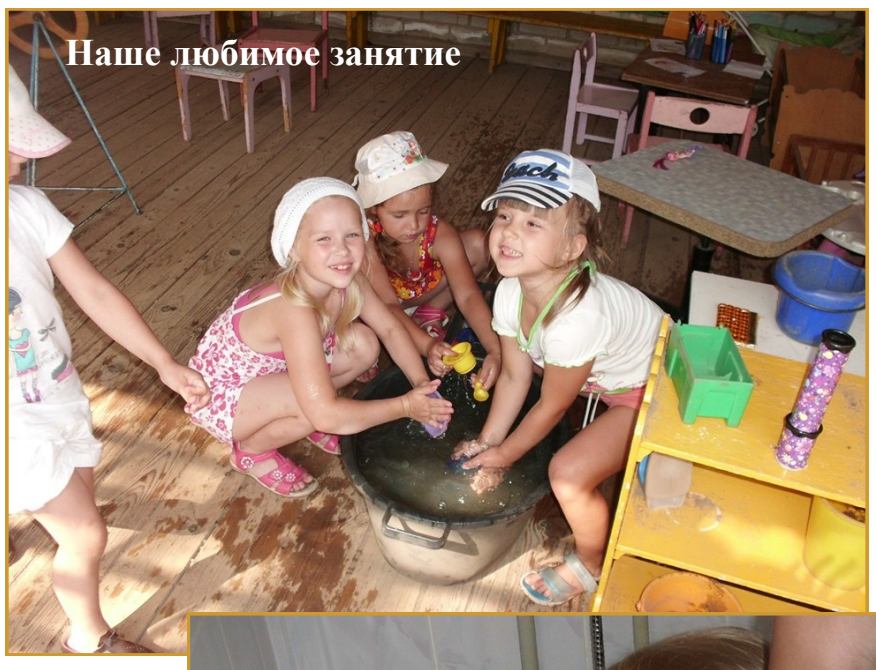
Поэтому, мы стараемся всемерно использовать благоприятные для укрепления здоровья детей условия летнего времени и добиться, чтобы ребёнок окреп, поправился и закалился, научился понимать и полюбил удивительный, прекрасный мир растений и животных.

Целью нашей работы является: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей. Полное удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении, т. е. обеспечение всестороннего развития ребенка.

В оздоровительную работу входит:

Игры с водой

Игры с песком



Наше любимое занятие

Ходьба босиком по песку,
различные физические упражнения.

"Советы специалиста"

Советы по адаптации ребенка 2-х -3х лет

Вот и наступает тот момент, когда ребенку нужно идти в детский сад. Момент нелегкий не только для малыша, но и для большинства родителей. Мнения педагогов и психологов по поводу того, в каком возрасте отдавать ребенка в сад и отдавать ли вообще, расходятся. Как бы то ни было, некоторые семьи вынуждены по разным причинам отдавать ребенка в сад уже в 2 года. Каждый малыш привыкает к новому окружению по-своему. Кому-то на адаптацию в детском саду нужна всего лишь неделя, а кому-то и целый месяц. Продолжительность этого периода зависит от многих факторов: это и темперамент малыша, и состояние его здоровья, и обстановка в семье, и мотивация малыша, и готовность родителей к этому периоду.

«Как надо вести себя родителям с ребенком, когда он начал впервые посещать детский сад»

Настраивать ребенка на мажорный лад. Внушать ему, что это очень здорово, что он дорос до сада и стал таким большим.

Не оставлять его в дошкольном коллективе на целый день, как можно раньше забирать домой. Создать спокойный, бесконфликтный климат для него в семье.

Щадить его ослабленную нервную систему.

Не увеличивать, а уменьшать нагрузку на нервную систему. На время прекратить походы в цирк, в театр, в гости. Намного сократить просмотр телевизионных передач.

Как можно раньше сообщить врачу и воспитателям о личностных особенностях малыша.

Не кутать своего ребенка, а одевать его так, как необходимо в соответствии с температурой в группе. Создать в воскресные дни дома для него режим такой же, как и в детском учреждении.

Не реагировать на выходки ребенка и не наказывать его за детские капризы.

При выявленном изменении в обычном поведении ребенка как можно раньше обратиться к детскому врачу или психологу

«Почему же ребёнок плачет? И как лучше прощаться»

Он плачет, потому что слезы - единственный способ, которым ребенок может показать, что он БЕСПОКОИТСЯ. Попробуем найти рецепт хорошего и полезного для ребенка прощания.

– Чтобы не опаздывать и иметь возможность попрощаться с ребенком, соберитесь на 5-10 минут раньше (больше не надо, чтобы не превращать прощание в самостоятельное событие дня).

– Скажите честно ребенку, куда и зачем вы идете (только очень просто, например: "Я иду в магазин за покупками", или "Я иду на работу печатать на компьютере"). Не бойтесь, что ребенок не поймет слов: спокойная, открытая интонация подскажет ему, что, то место, куда идет мама, достаточно хорошее, и дело, которое она будет делать, - полезное и приятное.

– Скажите точно малышу, когда вы вернетесь. Для этого не нужно говорить время по часам (это маленькому ребенку может быть не совсем удобно и понятно). Можно сказать: "Я приду, когда ты покушаешь, погуляешь, поспишь". Ребенку понятнее конкретные описания событий, по которым он и определит время.

– Расскажите сыну или дочке, с кем он останется и, главное, что будет делать: "Ты будешь с воспитателем Анной Григорьевной и другими детками. Вы покушаете, потом погуляете, потом потом будете меня вместе встречать".

– Не сулите ребенку "призов" за то, что он вас отпускает, но если он попросит ему что-то принести, не отказывайте. Если же выполнить его просьбу невозможно, сразу скажите ему об этом. Даже если ребенок ни о чем не просит, приносите ему время от времени какую-нибудь маленькую приятную вещицу (печенье, конфетку, яблоко, тетрадку), чтобы он чувствовал, что где-то далеко от него вы о нем помните и готовитесь к встрече.

«Как пойти в садик и не заболеть?»

Примерно четверть детишек реагирует на помещение в детский сад "скрытым сопротивлением". Попросту - начинают часто болеть. И самое распространенное объяснение, которое состоит в том, что дети "подхватывают" простуду друг от друга - лишь одна из причин.

Но прежде всего малыши начинают болеть просто потому, что снижается иммунитет из-за резкой смены обстановки: другой режим, непривычная пища, много шума и впечатлений, переживания из-за разлуки с мамой... Наконец, очень часто именно перед походом в садик дети получают полный "комплект" прививок, что тоже негативно отражается на состоянии защитных сил организма.

Так что, вам обязательно нужно позаботиться об укреплении здоровья малыша. В детском саду воспитатели тщательно следят за тем, сухая ли одежда у малышей. Обычно, не смотря на переполненность группы, им удается проверить состояние одежек после прогулки и переодеть всех, кто в этом нуждается.

Внимание! Не забывайте оставлять в садике полный комплект запасной одежды для малыша. Как защитить ребенка от простуд? Ну, конечно же, закалять!

Обливаться, ходить босиком, не кутать, помнить, что, если вы мерзнете, это еще не означает, что ребенку тоже холодно. Для того чтобы здоровый образ жизни малыша был совсем уж совершенным, к водным процедурам и хождению босиком (и вообще отказу от перегрева!) добавьте гимнастику и, по возможности, массаж. Весь "оздоровительный комплекс" вы можете обсудить с детским врачом.

Дорогие **родители**! Вы - первые и самые важные учителя Вашего ребенка, первая его школа - Ваш дом - окажет огромное влияние на то, что он будет считать важным в жизни, на формирование его системы ценностей. Единственный **совет**, который можно дать **родителям** в этот период – терпение и еще раз терпение. Объективными показателями окончания периода **адаптации у детей являются**: глубокий сон, хороший аппетит, бодрое эмоциональное состояние, полное восстановление имеющихся привычек навыков, активное поведение, соответствующая возрасту прибавка в весе.

Три месяца лета, как миг, пролетели!
И солнце светило, и ветры шумели,
Порою - прохладно, а чаще - жара.
Теперь же нам с летом прощаться пора.
Но мы не грустим. Год пройдет, и опять
Нас лето с собой позовет поиграть.

Над газетой работали:

Главный редактор:
Е.Н. Баранова

Редколлегия:
Н.В. Королёва
С.Б. Максимова
А.Р. Шанберова

Компьютерный дизайн:
Н.Н. Осминина
Ю.В. Разгулова

Юридический адрес:
Школьный пер., д. 6, г. Вологда, 160023