

Папа, ты самый лучший на свете!

Австрийский психолог, психиатр Зигмунд Фрейд говорил: "У ребенка нет более сильной потребности, чем потребность в отцовской защите". С самого раннего младенчества ребенок должен знать, что у него есть отец, который может защитить его от опасности.



Современная женщина стремится к самостоятельности и независимости. Опыт бабушек, мам, подруг учит тому, что на мужчин нельзя надеяться. Их убивают на войне, они спиваются, уходят к другим женщинам. В сознании женщин возникает образ мужчин как чего-то нестабильного, и появляется желание избежать ошибок других женщин, когда хозяйка везет весь груз забот на себе. «Уж лучше воспитаю одна, чем с таким...»

Вместе с радостью материнства или отцовства к родителям приходит ответственность за судьбу своего ребенка.

Каждый ребёнок нуждается в отце, который способен не только вместе с ребенком весело провести время, но и как в человеке, по-настоящему исполняющем свою отцовскую роль – защитника, хранителя семейной крепости, надёжного тыла. Эта функция отца позволяет ребенку развиваться психологически здоровым, быть уверенным в себе, крепко стоять на ногах, чувствовать себя менее уязвимым для жизненных неудач – ведь ребёнок всегда будет знать, что рядом есть мужественное отцовское плечо, готовое поддержать, утешить и защитить.

Мать и отец – наиболее значимые люди для ребёнка до подросткового возраста (далее приоритеты постепенно смещаются в сторону сверстников). И главные они не только потому, что кормят, одевают и развивают своего ребенка, но ещё и потому, что формируют у ребёнка жизненное представление.

Отец и сын:

1. Отец должен помнить, что сын ему подражает

Мальчик не становится мужчиной только потому, что он родился с мужским телом. Он начинает чувствовать себя мужчиной и вести себя, как мужчина, благодаря способности брать пример с отца и других мужчин, к которым чувствует дружеское расположение. Ребёнок не станет брать пример с человека, который ему не нравится.

Если отец нетерпелив и раздражителен по отношению к ребенку, мальчик будет испытывать неловкость не только в его обществе, но и среди других мужчин и мальчиков. Такой мальчик потянется ближе к матери и воспримет ее манеры и интересы.

2. Сын должен чувствовать поддержку и признание от отца

Чувство самоуважения и самодостаточности очень важны для мальчика, будущего мужчины, стремящегося достичь высот в карьере, личной жизни, общении с другими людьми.

Папа мальчика должен гордиться сыном, давать ему это почувствовать. «Ты сможешь, я в тебя верю!» — такие слова отца способствуют воспитанию мужского характера мальчика и формируют у него позитивные жизненные принципы. Важно относиться к мальчику как к человеку с отличным потенциалом, хорошими задатками и способностями. Отец должен видеть в сыне будущего победителя.

3. Отцу необходимо развивать в сыне самостоятельность

Отец не должен «давить» на сына — только направлять, давать советы, но не приказывать.

Чаще спрашивайте у своего ребёнка: «А ты как думаешь? Что бы ты выбрал? Как бы ты поступил на моем месте?»

4. Отец воспитывает уважение к женщине, матери

Отцу важно воспитывать в мальчике уважительное отношение к женщине, матери. Слова здесь не имеют значения — личный пример отца решает все.

5. Отец развивает в сыне мужественность

Трудно сформировать у ребенка качества, которыми сами родители не обладают. Ожидать мужественности от сына инфантильного отца не более реалистично, чем ждать от мышонка тигриной доблести. Пусть отец подумает о том, чтобы быть сыну достойным примером.

6. Отец формирует представление сына о взаимоотношениях полов

Именно в семье, наблюдая за отношениями отца и матери, мальчик приобретает первый опыт отношения к противоположному полу. Отец выступает образцом мужского поведения, который в первое время будет неосознанно копироваться сыном практически во всех ситуациях, связанных с общением с противоположным полом.

7. Отцовские наказания: строгость и жестокость – разные вещи

Отцовская строгость нужна мальчику - так он получает первые уроки взаимодействия с мужским сообществом, где часто правят жёсткие законы.

Важно разделять строгость, жесткость воспитательных воздействий и жестокость. Главным отличием строгости, жесткости в наказаниях от жестокости является *уважение к личности сына*.

Отец и дочь:

1. Отец должен уважать в дочери женщину

Папа должен относиться к девочке, как к маленькой леди. С момента рождения именно от отца дочери необходима похвала, например, такая: «Принцесса, красавица ты моя». Это воспитывает самопринятие, уверенность в себе, женское достоинство.

В отличие от мальчика, девочка не подражает отцу, но его одобрение придает ей уверенность в себе. Отец может похвалить красивую платяную дочку или ее причёску, или что-то, что она сделает своими руками.

2. Отец должен уважать в дочери человека, личность

Когда девочка станет старше, отец должен показать ей, что он ценит ее мнение, и иногда советоваться с ней относительно каких-либо дел.

3. Отец - первый пример общения дочери с другими мужчинами

Интуитивно дочь в дальнейшем будет выбирать себе партнера похожего на отца: общение с отцом накладывает серьезный отпечаток на взаимодействие с другими мужчинами.

Часто девочки, воспитывающиеся в семьях, где отношения между матерью и отцом были конфликтными, вырастая и создавая свои семьи, часто имеют схожие проблемы, и их брак является неудачным, заканчивается разводом.

4. Отцы, любите свою дочь

Девочка, которая получила достаточно любви в детстве, с большой вероятностью вырастет отзывчивым, добрым и открытым человеком, будет прекрасной понимающей женой и отличной заботливой мамой, будет дарить полученную от вас любовь своим близким и родным, в том числе, возвращать любовь обратно вам.

Современные отцы часто свою роль в воспитании детей сводят к зарабатыванию денег. Практически всё время проводят на работе, оставляя общению с малышом лишь самые крохи времени и занимаются «активным воспитанием», устраивая воспитательные беседы, в т.ч. с применением ремня, наказывая и отчитывая ребёнка.



Мужчины, *отцы, помните – от вас зависит успешность будущего вашего ребёнка.* От вашего участия в воспитании сына или дочери будут зависеть их успехи в любви и личной жизни, карьере, отношениях с другими людьми.

Любите своих детей, уделяйте им как можно больше времени, не заменяйте свою любовь на суррогат в виде подарков и денег.

Пройдёт время, и в памяти вашего сына или дочери останутся не дорогие компьютеры, игрушки и угощения, а весёлые, грустные, душевные воспоминания о проведённых с вами минутах, часах и днях...